

# EL BIENESTAR, POR SUR DE BABEL

---

Autor: CAROLINA SBOROVSKY

---

*El Bienestar*, de Carolina Sborovsky, editorial El fin de la noche.

Escrita en formato de diario íntimo, la protagonista de esta novela cuenta el paso- a -paso de lo que sucede luego de la separación con A., su pareja de muchos años. Con una crítica lúcida y un humor atractivo, el libro es un tránsito descarnado por la vorágine que impone el absurdo mandato de la vida actual: “tener que estar bien”. Interceptar el cuerpo con todo tipo de químicos, saturarlo de psicoanálisis, volver al aprendizaje infantil con el manual del *Baby Steps* (una receta de autoayuda para superar situaciones difíciles), harán de nosotros (es casi imposible no reconocerse en muchos fragmentos de este diario) un ser que pedirá cada vez más a gritos poder sentir la tristeza, volver a amigarse con el dolor. Sentir o no sentir, esa es la cuestión. Para quienes quieran leerla online, no tienen más que hacer clic en: <http://elfindelanoche.com.ar>

(\*) Tomado de [www.surdebabel.com.ar](http://www.surdebabel.com.ar)